



KOVALENKO ANNA



2 RUE DU COMMANDANT CHARCOT,
56400, AURAY
ANNA.KOVALENKO.ARTIST@GMAIL.CO
M



07 80 15 58 99

LANGUES

FRANÇAIS : Intermédiaire
ANGLAIS : Intermédiaire
UKRAINIEN : Langue Maternelle

COMPETENCES

- Enseignement du yoga

EXPERIENCE

PROFESSEUR DE YOGA, 01/2020 – 02/2022

Sport Life - Kyiv

- Animation des cours collectifs avec un programme d'exercices adaptés au niveau des clients, accompagnement dans la pratique et correction des mauvaises postures.
- Transmission des techniques de respiration, pour une oxygénation et une concentration optimale lors de la pratique.
- Adaptation du contenu des séances selon les profils des élèves yogis (âge, forme physique, niveau de pratique).
- Rectification des positions afin d'optimiser la pratique et d'aider les élèves yogis à progresser sans se blesser.
- Démonstration claire des enchaînements et des positions afin que les élèves yogis puissent les reproduire.

PROFESSEUR DE YOGA, 04/2017 – 01/2022

Cours particuliers – Kyiv

- Animation de cours particuliers
- Adaptation du contenu des séances en fonction de l'élève, de ses besoins et de son niveau
- Définition d'un programme dans le temps

PROFESSEUR DE YOGA, 01/2020 – 07/2022

On Fit – Kyiv

- Préparation et animation de cours collectifs

FORMATION

MASTER 2, ARTS PLASTIQUES

09/2022 – 06/2024

Université Paris I Panthéon-Sorbonne, École des Arts de la Sorbonne, Arts Plastiques, Art et Créativité Internationale, Paris, France,

MASTER 2, PEINTURE MONUMENTALE

09/2016 – 06/2018



Académie Nationale des Beaux Arts et d'Architecture

LICENCE , PEINTURE MONUMENTALE

10/20212 – 07/2016

Académie Nationale des Beaux Arts et d'Architecture, Kyiv

