



Marion LAURIN

marionlaurin@hotmail.com

06 20 44 75 82

www.linkedin.com/in/marionlaurin

93370 Montfermeil

42 ans – Permis B – Véhiculée

COMPÉTENCES

Savoir-faire

Encadrement – Pédagogie sportive
Gestion de projets – Organisation
Pratique soutenue multisports

Savoir-être

Sens de l'écoute – Adaptabilité
Esprit d'équipe – Autonomie
Force de proposition

FORMATIONS

2023 – Diplôme de Concepteur Développeur d'Applications web & mobiles, RNCP VI, La Capsule, Paris

2004 – Double cursus Licence en Commerce International, ISEG, Paris et **Bachelor en Business Management**, DBS, Dublin, Irlande

2002-2003 – Stages d'études
• USA – New York Trade Office
• Bénin – Ministère de l'Environnement

2001 – Baccalauréat Général
Economique & Social

LANGUES

Anglais – Bilingue – TOEIC C1
Espagnol – Courant

INFORMATIQUE

Compétences en développement
Environnement numérique : Pack Office, IA, Slack, Notion, Asana, Canva, Drive

CENTRES D'INTÉRÊT

Course à pied / Natation / Yoga
Bénévolat – protection animale & engagement bénévole sportif
Gastronomie / Voyages

ÉDUCATRICE SPORTIVE

Bilingue anglais – Licence FFA et FFEPGV – SST – TEP – RQTH

Après 17 ans dans des postes à responsabilités centrés sur la relation humaine, j'ai développé un vrai sens du contact, de la transmission et de l'engagement. Aujourd'hui, je m'engage dans une **alternance BPJEPS MAPST** afin de promouvoir l'activité physique et d'encadrer des séances accessibles à tous.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SPORT – IDF

Mai 2026 – Stage en animation sportive scolaire, Service des Sports, Clichy /s Bois
• Concevoir et co-animer des séances d'EPS adaptées aux différents niveaux scolaires (maternelle à CM2), accompagner les élèves en difficulté

Mai 2026 – Stage en activité physique adaptée, Maison Sport-Santé, Clichy /s Bois
• Concevoir et animer des séquences, adapter les exercices aux participants
• Accueillir les bénéficiaires, observer la prise en charge, participer aux activités

Depuis 2025 – Animatrice sportive bénévole, FFEPGV, Montfermeil

- Concevoir et animer des activités multi-sports tous publics – 20 à 40 personnes
- Adapter les exercices, prévention et sécurité des pratiquants
- Créer une dynamique collective, motiver, promouvoir le bien-être

TOURISME – Paris

2017-2022 – Responsable marketing et e-commerce, Agence Localers, Paris
• Manager une équipe, gérer la relation client et les projets digitaux
• Elaborer une stratégie SEO/SEA, suivre les KPI
• + 50% de CA en 2 ans, Clientèle anglophone premium

RESTAURATION – Dublin et Paris

2016 et 2014 – Consultante en restauration, Bistrot et Boulangerie, Paris
• Gérer les projets d'ouverture d'un restaurant de 100 couverts et d'une boulangerie : concepts, organisation des espaces, recrutement, branding

2015 – Directrice de restaurant, Restaurant OKA, Paris
• Gérer l'opérationnel de l'exploitation, manager une équipe de 5 personnes
• + 40% de CA en 3 mois

2013 – Chef de rang, Restaurant Semilla, Paris
• Clientèle internationale exigeante, former le personnel, gérer l'accueil

2004-2010 – Chef de rang senior / Manager opérationnelle, Dublin, Irlande
• Former le personnel, gérer les plannings, les ouvertures et fermetures
• Organiser le service, suivre la satisfaction client, gérer les stocks & la caisse

ENGAGEMENT SPORTIF

Depuis 2025 – Bénévolat pour soutenir les activités de clubs sportifs
• Animatrice occasionnelle – FFEPGV, gestion de compétitions – FFA

Depuis 2020 – Pratique soutenue d'activités physiques
• Course à pied loisirs & compétition – licenciée FFA
• Multi-sports bien-être – Licenciée FFEPGV
• Tennis, renforcement musculaire, natation, yoga, pilates

EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

Depuis mars 2026 – LIVE - L'Institut des Vocations pour l'Emploi, Clichy /s Bois
• Construction de mon projet professionnel dans les métiers du sport
• Développement de compétences-clés : travail en équipe, prise de parole en public, communication écrite et orale

2010-2012 – Voyage à travers les Amériques – 19 pays, 80.000 km en auto-stop
• 2 ans d'aventure humaine riche en communication interculturelle
• Co-auteur du récit de voyages « Jusqu'au bout de la terre » paru en 2016 aux Editions City 2016 : tenue des conférences publiques, transmission d'expériences, création du site www.jusquauboutdelaterre.wordpress.com