



BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

BPJEPS AF | Spécialité : Educateur sportif

Mention : Activités de la forme

Formation diplômante de Niveau 4 | RNCP37106

/// PRÉSENTATION

Ce parcours forme à l'encadrement de séances de musculation, de cardio ou de fitness. Il développe une posture professionnelle centrée sur la technique, la pédagogie et l'accompagnement de chacun vers ses objectifs de bien-être et de performance.

/// TARIF ET PUBLIC VISÉ

Le coût de la formation est pris en charge totalement pour :



Les apprentis, c'est-à-dire les personnes âgées de 16 à 29 ans révolus (dérogations possibles) ;

/// PRÉREQUIS

- ✓ Être titulaire du PSC1 ou équivalent ;
- ✓ Présenter un certificat médical de non contre-indication
- ✓ Réaliser les tests techniques selon l'option choisie.

/// MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation alterne temps en centre et en structure d'accueil. Elle combine apports théoriques, mises en situation, exercices pratiques, travaux de groupe et accompagnement individualisé. L'alternance favorise l'acquisition de compétences professionnelles et l'intégration dans la vie de la structure.

/// MODALITÉS d'INSCRIPTION

L'ARFA assure la mise en relation et le suivi de l'inscription avec l'organisme de formation partenaire.

/// DURÉE

8 à 12 mois selon le statut du candidat.

/// DÉBOUCHÉS

- ✓ Conseiller sportif spécialisé dans l'animation de cours collectifs ;
- ✓ Conseiller sportif spécialisé dans l'accompagnement personnel ;
- ✓ Présentateur en fitness ;
- ✓ Responsable d'équipe d'animation.

/// RENSEIGNEMENTS

ARFA
4, rue de la Prévoyance - 75019 Paris
Tél : 01 42 45 92 30 | contact@arfa-idf.asso.fr
www.arfa-idf.asso.fr

